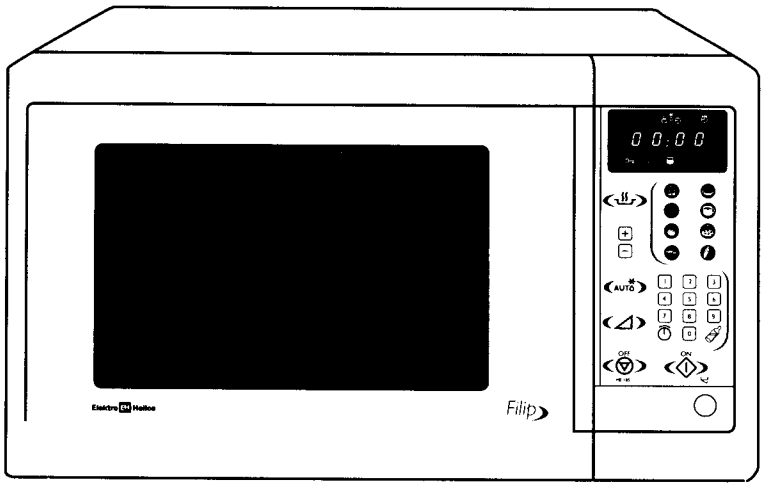
Mikrovågsugn
Mikroaaltouuni

B R U K S A N V I S N I N G

K Ä Y T T Ö O H J E



ME 185-1

Elektro EH Helios

8221909-26

Sida Innehållsförteckning

4 Säkerhetsinformation
- Vid installation och service
- Vid användning av mikrovågsugnen

5 - Vid skrotning av mikrovågsugnen

5 Viktigt att veta

5 Uppackning och Tillbehörslista
- Uppackning
- Tillbehör

6 Installation
- Placering
- Elanslutning

7 Så här använder du mikrovågsugnen
- Ugnen

8 - Kontrollpanelen

9 - Den roterande tallriken
- Stoppa och avbryta ett program
- Inställning av klocka
- Tillagning och val av mikrovågseffekt

10 - Effekttabell
- Vägledning för val av effekt

11 - Senarelagd start av tillagningen
- Automatisk upptining
- Automatisk upptining, vikt
- Automatisk upptining, tid

12 - Manuell upptining
- Vägledning för upptining

13 - Tillagning i flera steg
- Öka/minska tillagningstiden
- Sterilisering av nappflaskor

14 - Snabbprogrammering – direktval

15 - Snabbuppvärmning
- Barnsäkerhetsspärr

16 Kom ihåg

16 Praktiska tips
- Allmänna
- Tillagning
- Upptining

17 Nybörjartips till nya mikroanvändare
- Lämpliga kokkärl

17 Så här testar du om ett kärl är lämpligt att använda i mikrovågsugnen

18 Det här kan du inte göra i mikrovågsugnen

18 Så här underhåller du ugnen och förlänger dess livslängd
- Rengöring och skötsel

18 Om mikrovågsugnen inte fungerar
- Innan du kontaktar serviceman

19 Service/Konsumentköp EHL och Tekniska data

Gratulerar till Din nya mikrovågsugn

Innan Du använder mikrovågsugnen rekommenderar vi att Du läser igenom hela bruksanvisningen, som ger en direkt beskrivning av ugnen och dess funktioner.
För att undvika de risker, som trots allt alltid finns när Du använder en produkt som drivs med el, är det viktigt att ugnen installeras på rätt sätt och att Du läser igenom säkerhetsinformationen noga för att undvika felanvändning och onödiga olycksrisker.
Spara bruksanvisningen och se till att den finns tillgänglig vid användning av ugnen.

Säkerhetsinformation

Vid installation och service

- Ugnen är avsedd för i hushåll normalt förekommande matlagning. Används den för andra ändamål kan det uppstå risk för skada på person och/eller egendom.
- En trasig ugn skall aldrig användas. Gör ugnen strömlös. Är den stickproppsansluten, lossas stickproppen från vägguttaget (drag i stickproppen, aldrig i kabeln). I annat fall tas säkringen (proppen) till ugnen ur elskåpet.
- Vid fel eller dålig funktion kontakta auktoriserad service för reparation. Se till att originalreservdelar används.
- **Försök aldrig att förändra eller laga en trasig ugn själv. Arbete utfört av person utan tillräcklig kunskap kan försämra ugnen och leda till skada på person och/eller egendom. Sådan skada omfattas inte av garantin.**

Vid användning av mikrovågsugnen

- Installationsarbeten, förlängning av kabel osv, skall utföras av behörig fackman.
- Ugnen är avsedd att användas av vuxna. Låt inte barn leka med ugnen och lämna inte småbarn utan övervakning i närheten av en mikrovågsugn som är igång.
- Under inga omständigheter får mikrovågsugnen användas med ugnsluckan öppen eller med luckans säkerhetsbrytare ur funktion. Manipulera aldrig med säkerhetsbrytarna eller låsmekanismen.
- Starta aldrig ugnen om något kommit i kläm vid ugnsluckan. Låt inte mat eller smuts samlas på luckans insida eller på luckans tätningsytor på ugnen.
- Mikrovågsugnen får inte användas med skadad ugnslucka eller lucktätning innan den repareras av auktoriserad service.
- Ugnen får inte köras tom, då den kan skadas. Vid prov ställ in en kopp vatten för att absorbera mikrovågsenergin.

- Lämna aldrig ugnen utan tillsyn vid bakning av potatis, smältning av stearin, kokande av knäck värmning av mat i papper eller annat brännbart material eftersom dessa varor vid mycket för lång uppvärmningstid blir så varma att de kan ta eld. Behåll då luckan stängd och stäng av ugnen helt, så kvävs eventuell uppkommen eld, **använd aldrig vatten.**
- Värm inte matolja eller fett då temperaturen inte går att kontrollera. Var försiktig med popcorn. Använd inte ugnen för att torka några som helst föremål. De kan överhettas och ta eld.

Vid skrotning av mikrovågsugnen

- Hjälp till att undvika skador även när mikrovågsugnen skall skrotas. Lossa den från vägguttaget, kapa kabeln vid utgången från ugnen. Kontakta eventuellt Din kommun för information om var Du kan lämna Din ugn eller kontakta AB Elektroservice.

Viktigt att veta

- Använd alltid glastallriken på plats i ugnens botten.
- Vid upphettning av vatten eller vissa drycker kan det hända att temperaturen går över 100°C utan att vätskan börjar koka. Denna överhettning kan leda till att vätskan plötsligt kokar över när kärlet vidrörs.
- För att motverka detta kan man röra om vätskan eller ha en sked i kärlet vid uppvärmningen – metallsked kan användas i vätskan – placera dock skeden så att den inte kan komma i kontakt med ugnsväggarna, då gnistbildning kan uppstå) eller låt vätskan stå minst 20 sekunder för att temperaturen skall utjämnas innan du tar ut den. Använd grytvantar.

Var försiktig vid värmning av barnmat. Tag bort locket eller nappar på burkar och flaskor innan de värms, och kontrollera temperaturen noga innan maten ges till små barn.

- Använd inte bestick eller kärl av metall eller med metalldekor. Gnistbildning kan uppstå och förstöra ugnen och/eller kärlet.
- Metallklämmor eller förslutningar som innehåller metalltrådar kan ge gnistbildning i ugnen och skall därför avlägsnas.
- Se till att burkar eller förpackningar inte är tätt tillslutna när de värms i ugnen, då övertryck annars kan uppstå.

Uppackning och Tillbehörslista

Uppackning

ntrollera att förpackningen och därmed en ej är transportskadad.

ntuella transportskador skall omedelbart nälas till den som ansvarat för transporten.

utsidan av ugnen är täckt med en skyddande film, måste denna tas bort innan ugnen nds första gången.

Efter uppackningen kontrollera att varan är felfri. Skador, felaktigheter och eventuella saknade delar skall omedelbart anmälas till säljaren. Lämna inte förpackningsmaterial så att små barn kan leka med det.

Tillbehör

1 Roterande glastallrik
1 Tallriksstöd, för den roterande glastallriken
1 Bruksanvisning

Installation

Placering

1. Ugnen skall placeras på en plan och stabil yta med god ventilation runt ugnen. Placera inte ugnen nära andra värmekällor, t ex spis eller värmeelement.
2. Blockera inte ugnens ventilationsöppningar. Då kan ugnen överhettas och automatiskt stängas av genom ett termiskt överhettningsskydd. Ugnen bör ha minst 5 cm fritt utrymme till närmaste vägg för att få tillräcklig ventilation. Fötterna får ej tas bort.
3. Tag bort all förpackningsmaterial inifrån ugnen och lägg glasbrickan i ugnsutrymmets botten. Ugnen får inte användas utan glasbrickan på plats i ugnen.
4. Torka ur ugnen invändigt och på luckans insida och tätningsytor med en fuktad trasa innan ugnen används.

Genom ugnens kompakta mått kan den placeras nästan var som helst på köksbänken, ett bord eller flyttas med till sommarhuset. Var alltid noga med att ugnen skall stå plant och på ett stabilt underlag. Se också till att ugnens fötter finns på plats för att ugnen skall få tillräcklig ventilation.

Elanslutning

Ugnen levereras med sladd och stickpropp för anslutning till ett separat 230 V 50 Hz, 10 A trög säkring och jordat vägguttag.

Kontrollera att ugnens spänning överensstämmer med vägguttagets spänning.

Mikrovågsugnar drar en mycket stor startström och måste därför anslutas till ett separat avsäkrat, jordat vägguttag. Andra större apparater som kyl, frys, spis, diskmaskin och dylikt får alltså inte anslutas på samma säkring.

Om din bostad är utrustad med automatsäkringar, måste dessa klara motsvarande krav.

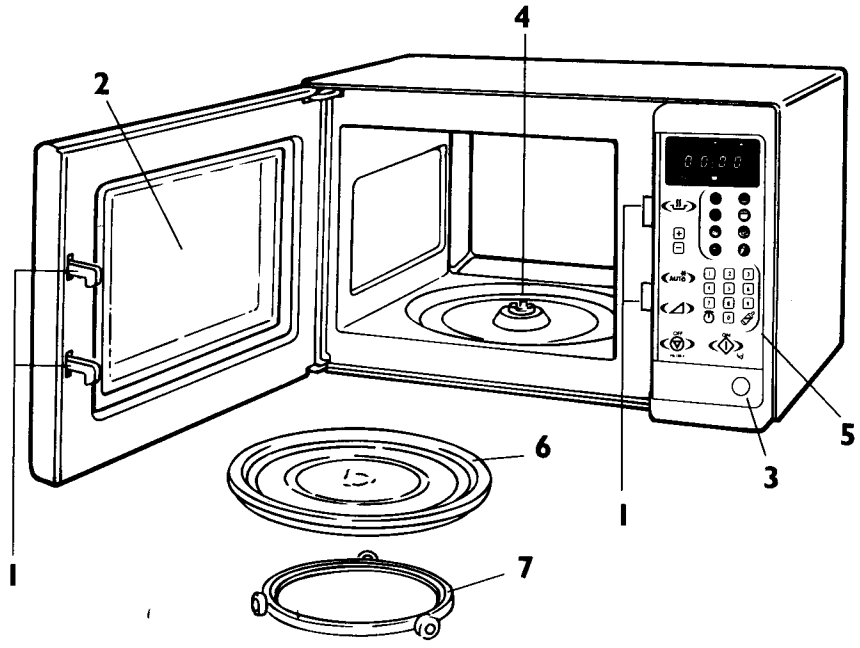
Mikrovågsugnen är försedd med sladd av specialutförande, som om den skadas, måste utbytas mot sladd av samma typ. Sådan sladd kan erhållas från AB Elektroservice som även bör montera denna.

Om ugnen ansluts till vägguttaget med skarvsladd måste också denna sladd vara av jordat utförande.

Varning!
Ansluts ugnen till ett icke jordat vägguttag finns risk för elektrisk chock, vilket kan leda till skada på person och/eller egendom. Kontakta en fackman vid tveksamhet om ugnens elektriska anslutning.

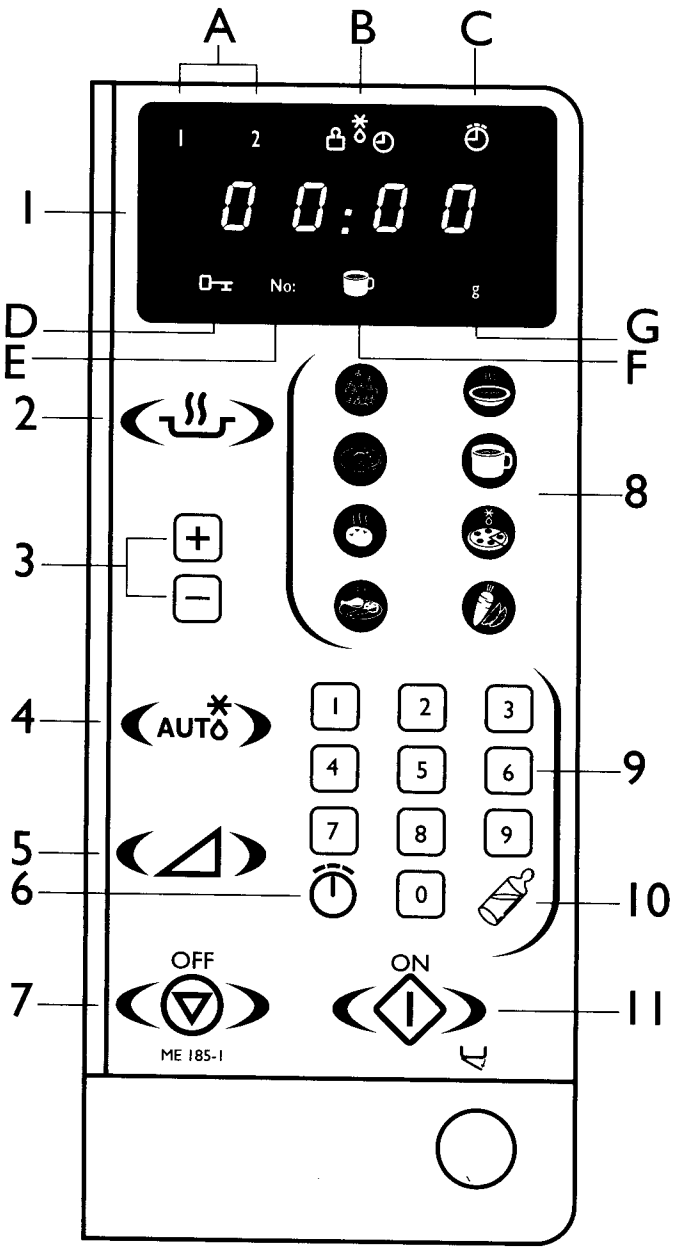
Så här använder du mikrovågsugnen

Din mikrovågsugn är enkel att använda.
Den programmeras genom att du trycker lätt med ett finger på kontrollpanelens olika funktionstangenter.
Kontrollpanelen svarar med en ljudsignal vid varje tryck för att indikera att programmeringen utförs.



Ugnen

1. Lucklås, säkerhetsbrytare.
2. Fönster.
3. Lucköppnare.
4. Fäste för den roterande tallriken.
5. Kontrollpanel.
6. Roterande glastallrik, skall alltid finnas på plats vid tillagning.
7. Stöd, skall alltid finnas på plats under den roterande tallriken.



Kontrollpanelen

1. Teckenfönster - visar rätt tid på dygnet, valt effektläge, tillagningstid samt markerar/visar valda funktioner.
2. Snabbuppvärmning - värmer på högsta mikrovågseffekt, 800W. (max. 5 minuter).
3. Öka/minska tillagningstid för funktionerna Snabbprogrammering och Sterilisering av nappflaskor.
4. Automatisk Upptining - per vikt eller tid.
5. Effekt - för val av mikrovågseffekt vid tillagning.
6. Klocka - för att ställa in rätt tid på dygnet. För Senarelagd start av tillagningen.
7. Stopp - för att ändra eller avbryta ett program.
8. Snabbprogrammering - 8 förprogrammerade funktioner för snabb och enkel tillagning.
9. Siffertangenter - för val av olika effektlägen, programmera tillagningstid samt inställning av klockan.
10. Sterilisering av nappflaskor.
11. Start - för start av valt program.

A. Markerar vilket steg ugnen arbetar med.
B. Markerar Automatisk Upptining.
C. Markerar att funktionen för Senarelagd start av tillagning är programmerad.
D. Markerar att ugnen är "låst".
E. Markerar antal enheter för vissa funktioner.
F. Markerar antal muggar vid uppvärmning av drycker.
G. Markerar vikt för vissa funktioner.

Den roterande tallriken

Det är viktigt att tallriken alltid är på plats i ugnen eftersom den fördelar mikrovågorna jämnt i maten då den roterar.

Stoppa och avbryta ett program

OBS! När du sätter i ugnens stickkontakt i vägguttaget, eller vid strömavbrott, blinkar ":0" i teckenfönstret. Om du vill stoppa tillagningstiden under ett program utan att öppna luckan trycker du en gång på <⊛>. För att åter starta ugnen tryck på <◊>.

Vill du avbryta ett program innan tiden gått ut, eller om du programmerat fel, trycker du TVÅ gånger på funktionen <⊛>. Alla inställningar nollställs i fönstret och klockans tid kommer upp.

Viktigt! Innan du väljer ett program kontrollera att endast klockans tid visas i teckenfönstret. Om inte tryck på <⊛>.

Inställning av klocka

Ugnen har en elektronisk klocka med 12 alternativt 24 timmars visning.
När du sätter i ugnens stickpropp i vägguttaget, eller efter strömavbrott, visas ":0".

Ex. klockan är 12.45 på dygnet, gör så här:
1. För att välja 24 timmars visning av klockan, tryck 2 gånger på ⏱. " 24H" visas i teckenfönstret.
2. Tryck på siffertangenterna 1, 2, 4 och 5. I teckenfönstret visas "12:45", blinkande.
3. Tryck på ⏱ . Siffrorna i teckenfönstret slutar blinka och klockan är inställd.

Skulle du välja 12 timmars visning, tryck 2 gånger på ⏱. "12H" visas i teckenfönstret.
Repetera steg 2 och 3 enligt ovan.

Väljer du att använda 24 timmars visning av klockan kan du sätta tiden mellan kl 0:00 och 23:59.
Väljer du att använda 12 timmars visning av klockan kan du sätta tiden mellan kl 1:00 och 12:59.

Tillagning och val av mikrovågseffekt

Mikrovågsugnen är idealisk vid nästan all typ av tillagning, speciellt fisk och grönsaker, färska och frysta. Och du kan även värma redan tillagad mat snabbt.

Gör så här:
Ex. tillagning av mat med mikrovågseffekt 8, 640W, "P-80" lyser i teckenfönstret och tillagningstid 9 minuter och 30 sekunder.
1. Placera maten i ett lämpligt kärl. (Se sidan 17 om vilka kärl som går att använda.)
2. Tryck på <◿>. "P" lyser i teckenfönstret och "1" indikeras.
3. Tryck på siffertangenten 8 för att välja effektnivå 8, 640W. "P-80" lyser i teckenfönstret.
4. Tryck på siffertangenterna 9, 3 och 0 för att välja tillagningstiden 9 minuter och 30 sekunder. "9:30" lyser i teckenfönstret.
5. Tryck på <◊> för att starta programmet.

Valt programsteg markeras i teckenfönstret. Tillagningstiden räknas ned till noll, 3 korta ljudsignaler hörs när tillagningen är klar. Ugnen stängs automatiskt av.

Ugnsluckan kan öppnas under tillagningen genom att du trycker på knappen för lucköppning. Mikrovågseffekten upphör men startar igen när du åter stängt luckan och trycker på <◊>.

Effekttabell

⟨⊿⟩ x 2	P-HI	800W	100%
9	P-90	720W	90%
8	P-80	640W	80%
7	P-70	560W	70%
6	P-60	480W	60%
5	P-50	400W	50%
4	P-40	320W	40%
3	P-30	240W	30%
2	P-20	160W	20%
1	P-10	80W	10%
0	P-0	0W	0%

Vägledning för val av effekt

P-10	80W = 10%	För mjukgöring av smör, ost och glass. Upptining av skaldjur.
P-20	160W = 20%	För manuell upptining, sjudning av såser. Uppvärmning av bakverk.
P-60	480W = 60%	För tillagning av rätter som innehåller ägg och ost, samt grytor och försiktig uppvärmning.
P-70	560W = 70%	För tillagning och uppvärmning av större mängder samt rätter som du inte kan röra i, t.ex. Janssons frestelse.
P-HI	800W =100%	För snabb uppvärmning och tillagning av t.ex. fisk och grönsaker.

Senarelagd start av tillagningen

Genom elektroniken och den inbyggda klockan kan ugnen programmeras att starta tillagningen vid ett senare tillfälle.
Denna funktion kan användas för **tillagning** med mikrovågor.

1. Programmera in tillagning och val av mikrovågseffekt enligt ovan. Tryck dock INTE på ⟨◇⟩.
2. Tryck på ⏱. markeras i teckenfönstret och ": 0" lyser.
3. Programmera in tiden då tillagningen skall börja genom att trycka på siffertangenterna. Vald starttid lyser i teckenfönstret.
   När du programmerar in önskad starttid, tänk då på om du valt 12 eller 24 timmars visning av klockan.
4. Tryck på ⟨◇⟩.

Rätt tid visas åter i teckenfönstret. Vald funktion markeras i teckenfönstret. indikatorn blinkar. När vald tid är inne startar ugnen automatiskt och indikatorn nollställs.
När tillagningen är klar hörs 3 ljudsignaler. Ugnen stängs automatiskt av.
Om ugnsluckan öppnats efter programmeringen av Senarelagd start av tillagningen måste du trycka på ⟨◇⟩ igen för att ugnen skall starta på önskad tid.
Vill du se vilken starttid du programmerat in, tryck på ⏱. Starttiden visas då i teckenfönstret cirka 3 sekunder.

Automatisk upptining

Med dessa funktioner kan du tina upp det som skall tillagas. En av fördelarna med mikrovågsugnen är just den snabba och skonsamma upptiningen.
Vissa matvaror såsom bröd och frukt tinas enklast genom att manuellt använda 160W, mikrovågseffekt P-20.

Automatisk upptining, vikt

Med den här funktionen kan du tina det som skall tillagas. Ugnen anpassar automatiskt mikrovågseffekten och tiden till mängden av mat som skall tinas.

Gör så här för att tina 500g köttfärs:

1. Tryck på ⟨Auto⟩. markeras i teckenfönstret. "0" lyser och indikatorn g (gram) blinkar.
2. Tryck på siffertangenterna **5**, **0** och **0** för att programmera in vikten på det du skall tina. Angiven vikt, 500g, lyser i teckenfönstret.
3. Tryck på ⟨◇⟩. Upptiningstiden startar och beräknad tid räknas ned i teckenfönstret. När upptiningen är klar hörs 3 ljudsignaler och ugnen stängs automatiskt av.

Vill du flytta om/vända det som tinas, öppna ugnsluckan, ugnen stängs av. För att åter starta, tryck på ⟨◇⟩.
Programmerar du in för hög eller låg vikt hörs några snabba ljudsignaler. Ugnen startar inte.

- minimivikt 200g
- maximivikt 3000g

Viktigt: För att skydda tunnare partier av det du skall tina från att börja tillagas bör dessa skyddas med aluminiumfolie eller smörgåspapper. Placera alltid de tunnare partierna, på ex kycklingben, in mot centrum.

Automatisk upptining, tid

Med den här funktionen kan du tina det som skall tillagas. Ugnen anpassar automatiskt mikrovågseffekten till den upptiningstid du angett.

Gör så här för att tinna 400g fisk i 7 minuter.

1. Tryck 2 gånger på ⟨Auto⟩. markeras i teckenfönstret och "0" visas.
2. Tryck på siffertangenterna **7**, **0** och **0** för att programmera in tiden för det du skall tina. Angiven tid, 7 minuter, visas i teckenfönstret.
3. Tryck på ⟨◇⟩. Upptiningen startar och tiden räknas ned i teckenfönstret. När upptiningen är klar hörs 3 ljudsignaler och ugnen stängs automatiskt av.

Vill du flytta om/vända det som skall tinas, öppna ugnsluckan, ugnen stängs av. För att åter starta tryck på ⟨◇⟩.

Viktigt: För att skydda tunnare partier av det som skall tinas från att börja tillagas bör dessa skyddas med aluminiumfolie eller smörgåspapper. Placera alltid de tunnare partierna, på ex kycklingben, in mot centrum.

Manuell upptining

Ibland kan du behöva tina med extra låg mikrovågseffekt t.ex frysta större skaldjur, köttfärs förpackad som en boll och helt kött med oregelbunden form kräver försiktig upptining och måste vändas ofta.

Gör så här:

ex. upptining av 1 st hummer i c:a 7 min

1. Välj mikrovågseffekt 80W. "P-10" lyser i teckenfönstret.
2. Ställ in upptiningstiden 7.00.
3. Tryck på <◊>. Ugnen startar upptiningen och upptiningstiden räknas ned till noll.

Efter upptiningstidens slut kan det fortfarande finnas is i hummerns centrum. För att få bästa resultat måste hummern därför stå 15–20 min för utjämningstid.

Vägledning för upptining

Typ av mat	Upptiningstid	Utjämningstid	Rekommendation
Fiskblock, 400 g	5 – 7 min	5 min	Separera fileerna när möjligt.
Hel fisk, 450 g	6 – 8 min	5 min	Täck huvud och stjärt med aluminiumfolie.
Räkor	3 – 4 min	5 min	Sära och omfördela efter halva tiden.
Helt kött, 450 g	6 – 8 min	15 min	Vänd efter halva tiden.
Revbensspjäll, 900 g	10 – 14 min	10 min	Separera eller vänd efter halva tiden.
Hel kyckling, 1 350 g	18 – 20 min	20 min	Skydda bröst och ben med aluminiumfolie. Vänd efter halva tiden.
Kyckling, lår och ben, 450 g	8 – 10 min	10 min	Skydda tunna partier med aluminiumfolie.

Tillagning i flera steg

Denna möjlighet innebär att du kan välja 2 olika funktioner i 3 steg när du programmerar en tillagning.

Följande kombinationer kan väljas:

Steg 1	Steg 2	Steg 3
Mikro	Mikro	
Auto defrost	Mikro	Mikro
Mikro	Auto defrost	Mikro
Mikro	Mikro	Auto defrost
Auto defrost	Mikro	
Mikro	Auto defrost	

För upptining och tillagning av 400g fisk med sås i 3 steg, gör så här:

1. Lägg de frysta fiskfileerna i ett lämpligt kärl som du placerar på den roterande tallriken.

Steg 1

2. Tryck på <AUTO> för automatisk upptining, vikt.
3. Programmera in vikten 400g genom att trycka på siffertangenterna **4, 0** och **0**.

(När Steg 1 är klart hörs en ljudsignal. Öppna luckan (ugnen stannar INTE automatiskt) sära på fiskfileerna och smaksätt efter önskemål. Stäng luckan och tryck på <◊>.)

Steg 2

4. Tryck på <⊿> för att välja funktionen för mikrovågor.
5. Tryck på **8** för att välja effektläge "P-80", 640W.
6. Tryck på siffertangenterna **7, 0** och **0** för tillagningstiden 7 minuter.

(När Steg 2 är klart hörs en ljudsignal. Öppna luckan (ugnen stannar INTE automatiskt) ta upp fiskfileerna och håll dem varma.)

Steg 3

7. Koka upp såsen på högsta effekt, 800W i 2 minuter. Tryck på **2, 0** och **0** för att ange tillagningstiden 2 minuter.
8. Tryck på <◊> för att starta tillagningen.
9. Lägg tillbaka fiskfileerna i såsen och smaksätt/garnera efter smak. Servera snarast möjligt.

Önskar du bara tillaga i 2 steg så trycker du <◊> efter steg 6 ovan.

Öka/minska tillagningstiden

Denna funktion kan bara användas i anslutning till:

- Snabbprogrammering
- Sterilisering av nappflaskor

Tillagningstiderna för dessa funktioner kan ökas eller minskas med 10 alternativt 20 sekunder.

Gör så här:

1. Tryck på ⊞;
   1 gång för att öka tillagningstiden med 10 sekunder. "10" lyser i teckenfönstret.
   2 gånger för att öka tillagningstiden med 20 sekunder. "20" lyser i teckenfönstret.
2. Någon av funktionerna Snabbprogrammering eller Sterilisering av nappflaskor.

1. Tryck på ⊟;
   1 gång för att minska tillagningstiden med 10 sekunder. "10" lyser i teckenfönstret.
   2 gånger för att minska tillagningtiden med 20 sekunder. "20" lyser i teckenfönstret.
2. Någon av funktionerna Snabbprogrammering eller Sterilisering av nappflaskor.

Sterilisering av nappflaskor

Med denna funktion kan du sterilisera 2 - 6 st nappflaskor före användandet.

Gör så här:

1. Avlägsna nappen från själva flaskan och häll i 50 ml rent vatten i varje flaska.
   Placera flaskorna symetriskt på den roterande tallriken.
2. Tryck på 🍼;
   1 gång för 2 flaskor. "2" lyser i teckenfönstret och **No:** markeras.
   2 gånger för 4 flaskor. "4" lyser i teckenfönstret och **No:** markeras.
   3 gånger för 6 flaskor. "6" lyser i teckenfönstret och **No:** markeras.

Efter 1.5 sekunder startar ugnen och tiden räknas ned i teckenfönstret.

Snabbprogrammering

Denna funktion består av en menu med 8 olika alternativ, s k "Direktval", för att snabbt och enkelt tillaga eller värma upp mat eller dryck. Detta innebär att du endast behöver välja alternativ, trycka på knappen och ugnen startar automatiskt efter 1.5 sekunder;

- POPCORN
- SOPPA, 250 alternativt 350 cl
- TEKAKOR eller liknade, 5 st
- DRYCKER, 1 - 3 muggar
- BAKAD POTATIS, 1 - 3 st
- FRYST PIZZA, 200 alternativt 300g
- TALLRIK MED MAT, 300g
- FÄRSKA GRÖNSAKER, 200 alternativt 300g

Du har också möjlighet att öka eller minska tillagningstiden med 10 eller 20 sekunder. Läs mer om det under kapitlet "Öka/minska tillagningstiden" ovan.

Gör så här:

POPCORN

Viktigt:
- Använd endast popcornförpackningar avsedda för mikrovågsugn och med vikten 50 eller 99 (100) gram.
- Följ tillverkarens instruktioner, som finns på förpackningen.
- "Poppa" bara en påse åt gången.
- Redan "poppade" popcorn får inte "poppas" igen.
- Efter "poppningen", var försiktig när du öppnar påsen. Popcorn och den i påsen uppkomna ångan är mycket varma.
- Om förpackningen avviker viktmässigt, se ovan, använd INTE denna funktion. Följ tillverkarens rekommendationer.

1. Tryck på ●;
   1 gång för förpackning om 99g, "99" visas i teckenfönstret och g markeras.
   2 gånger för förpackning om 50g. "50" visas i teckenfönstret och g markeras.

Ugnen startar automatiskt efter 1.5 sekunder och tillagningstiden räknas ned i teckenfönstret.

SOPPA, 250 alternativt 350 cl

1. Tryck på ●;
   1 gång för 250 cl. "250" visas i teckenfönstret och g markeras.
   2 gånger för 350 cl. "350" visas i teckenfönstret och g markeras.

Ugnen startar automatiskt efter 1.5 sekunder och tillagningstiden räknas ned i teckenfönstret.

TEKAKOR eller liknande, 5 st

1. Tryck på ●. "5" visas i teckenfönstret och No: markeras.

Ugnen startar automatiskt efter 1.5 sekunder och tillagningstiden räknas ned i teckenfönstret.

DRYCKER, 1 - 3 muggar

1. Tryck på ●;
   1 gång för 1 mugg, "1" visas i teckenfönstret och ● markeras.
   2 gånger för 2 muggar, "2" visas i teckenfönstret och ● markeras.
   3 gånger för 3 muggar, "3" visas i teckenfönstret och ● markeras.

Ugnen startar automatiskt efter 1.5 sekunder och tillagningstiden räknas ned i teckenfönstret.

BAKAD POTATIS, 1 - 3 st

1. Tryck på ●;
   1 gång för 1 potatis, "1" visas i teckenfönstret, No: markeras.
   2 gånger för 2 potatisar, "2" visas i teckenfönstret, No: markeras.
   3 gånger för 3 potatisar, "3" visas i teckenfönstret, No: markeras.

Ugnen startar automatiskt efter 1.5 sekunder och tillagningstiden räknas ned i teckenfönstret.

FRYST PIZZA, 200 alternativt 300g

1. Tryck på ●;
   1 gång för pizza med vikt 200g. "200" visas i teckenfönstret, g markeras.
   2 gånger för pizza med vikt 300g. "300" visas i teckenfönstret, g markeras.

Ugnen startar automatiskt efter 1.5 sekunder och tillagningstiden räknas ned i teckenfönstret.

Observera:
- Tillaga endast 1 pizza åt gången.
- Olika märken kan kräva kortare eller längre tillagningstid.

TALLRIK MED MAT, 300g
1. Tryck på ⊖. "300" visas i teckenfönstret, g markeras.
Ugnen startar automatiskt efter 1.5 sekunder och tillagningstiden räknas ned i teckenfönstret.

FÄRSKA GRÖNSAKER, 200 alternativt 300g
1. Tryck på 2;
1 gång för 200g, "200" visas i teckenfönstret, g markeras.
2 gånger för 300g. "300" visas i teckenfönstret, g markeras.
Ugnen startar automatiskt efter 1.5 sekunder och tillagningstiden räknas ned i teckenfönstret.

Snabbuppvärmning

Med denna funktion kan du snabbt värma upp mat eller dryck med full effekt, 800W. Du kan välja en uppvärmningstid mellan 30 sekunder och 5 minuter.

Gör så här:
1. Tryck på <⏱> 1 gång för var 30:e sekund. (Maximalt 5 minuter.)
Ugnen startar automatiskt efter 1.5 sekunder och vald uppvärmningstid räknas ned i teckenfönstret.

Var uppmärksam på att snabbuppvärmningen sker med högsta mikrovågseffekten. Välj därför kort tid så att inte maten blir överkokt eller bränd.

Barnsäkerhetsspärr

För att förhindra obehöriga, t ex små barn, att använda mikrovågsugnen så kan du säkra den.

Gör så här:
1. För att "låsa" ugnen, tryck på <⏻> i 3 sekunder. En kort ljudsignal hörs och 🔒 markeras i teckenfönstret. Ugnen går nu inte att använda.
2. För att "låsa upp" ugnen, tryck på <⏻> i 3 sekunder. En kort ljudsignal hörs och markeringen 🔒 försvinner. Ugnen går nu att använda igen.

Kom ihåg

- Ju större mängd, desto längre tid.
- Kalla matvaror tar längre tid än rumstempererade.
- Porösa matvaror kräver kortare tid än kompakta.
- Maträtter som innehåller mycket vatten tillagas fortare.
- Salta först när köttet är klart. Salt gör lätt köttet segt och torrt.
- Låt alltid rätten få stå minst fem minuter för temperaturutjämning. Utjämningstiden ökar i förhållande till rättens storlek och konsistens.
- Det är bättre att välja den kortast angivna tiden i ett recept och sedan öka än att överkoka maten.

Praktiska tips

Allmänna

- Börja alltid med den kortaste tillagningstiden i recept och tabeller.
- Du kan också lätt använda dina vanliga recept. Minska på salt, kryddor och vatten. Inget kokar ju bort.
- Den mesta maten kokas i sitt eget spad. Torra varor som ris och bönor behöver naturligtvis vätska.
- Täck maten vid tillagning och uppvärmning för att bibehålla fuktigheten och för att undvika onödig nedsmutsning.
- Bakverk kan tinas direkt i brödkorg eller på hushållspapper. Fyllning av sylt blir alltid mycket varmare än bakverket.
- Stek inte bacon direkt på glastallriken. För stora temperaturskillnader kan orsaka skada eller sprickor på brickan.
- Korv, äpple, potatis, lever och äggula är exempel på matvaror som bör prickas för att skalet eller hinnan spricker.

Tillagning

- Innan du börjar tillaga maten, se till att den är ordentligt tinad.
- Rensa kött från eventuellt fett.
- Placera de tunnare delarna av det som skall tillagas mot mitten av kärlet.
- Tillagningstiden kan variera beroende på matens temperatur, rumsvarm eller kylskåpskall, samt efter eget tycke och smak.
- Rör om i grytor, såser och dyligt för att få en jämnare tillagning.

Upptining

- Du kan tina köttet i sin förpackning. Se till att avlägsna eventuella delar av förpackningen som innehåller metall av olika slag.
- Placera de tunnare delarna av det som skall tinas mot mitten av kärlet.
- Efter upptiningstidens slut kan det fortfarande finnas is i matens centrum. För att få bästa resultat skall maten därför stå en stund, s k utjämningstid.

Nybörjartips till nya mikroanvändare

Lämpliga kokkärl

Kontrollera att materialet i kärl som används är lämpligt. Vissa plaster kan bli "sladdriga" och förlora formen. Andra plaster och vissa typer av keramik kan spricka, speciellt om små matmängder värms. Använd inte metallkärl.

PORSLIN – De flesta typer av porslin med undantag av porslin med metalldekor. Guld- eller silverdekor förstörs. Det finns också porslinsglasyrer som innehåller metall. Om du är osäker, testa enligt metoden som anges nedan.

GLAS – Allt glas passar bra utom kristall och visst färgat glas.

PLAST – Plastmuggar eller burkar kan du använda för att värma i men inte koka i.
De flesta hushållsplaster tål inte mer än 90°C.
Kontrollera vilken temperatur de tål.

LERGODS – Stengods och lergods går att använda. Den bruna lergrytan skall blötläggas som vanligt.

METALL – Metallkärl passar inte för matlagning i mikrovågsugnen.
Mikrovågorna kan inte passera genom metall, så man får bara påverkan ovanifrån och resultatet blir därför inte bra.

Om metallkärl eller aluminiumfolie placeras för nära ugnens väggar kan detta ge upphov till gnistbildningar och brännmärken kan uppstå. Tänk på att ta bort metallclips på tepåsar och brödförpackningar.

Så här testar du om ett kärl är lämpligt att använda i mikrovågsugnen

Kärl kan testas genom att man ställer det tomt mitt i ugnen. Placera en kaffekopp med vatten bredvid och värm sedan på full effekt i en minut. Efteråt bör kärlet inte på något ställe ha blivit mer än handvarmt.

Det här kan du inte göra i mikrovågsugnen

- Baka jäsdegsbröd – det får ingen färg.
- Grädda suffléer.
- Koka hela ägg med skal eller återuppvärma kokt ägg.
- Använda vanlig stektermometer. Specialtermometer för mikrovågsugnar finns i handeln.

Så här underhåller du ugnen och förlänger dess livslängd

Rengöring och skötsel

- Använd inte ugnsrengöringsmedel eller andra frätande eller slipande rengöringsmedel. Torka ugnens utsida och insida med en mjuk och fuktad trasa, använd handdiskmedel om så behövs.
- Torka upp eventuell kondens som bildas i ugnen, vid tillagning, med en mjuk trasa eller t ex hushållspapper.

Om mikrovågsugnen inte fungerar

Innan Du kontaktar serviceman:

Kontrollera att stickkontakten sitter i och att ingen säkring (propp) gått sönder. Gör inga ingrepp i ugnen, som kan orsaka skada på person eller produkt. Om problemet kvarstår efter nedanstående åtgärder, kontakta AB Elektroservice eller ett service-företag som är godkänt av leverantören.

- Är ugnen ansluten till vägguttaget?
- Är säkringen (proppen) hel?
- Är luckan stängd?
- Har du programmerat ugnen rätt?
- Har du tryckt på start?
- Är ugnen "låst"?

Service

Service och reparationer bör utföras av AB Elektroservice eller av leverantören auktoriserat serviceföretag. Använd endast reservdelar som tillhandahålles av dessa. Se konsument-bestämmelserna.

Service och reservdelar kan du erhålla från AB Elektroservice (Se "Hushållsmaskiner" i telefonkatalogens Gula Sidor). Uppge då produktnummer och modellbeteckning, som finns på dataskylten samt inköpsdatum.

Konsumentköp EHL

I Sverige gäller de konsumentbestämmelser som fastställts av EHL. Se "Konsumentköp EHL91" som du får av säljaren. Kom ihåg att spara kvittot.

Tekniska data

Utvändiga mått:		Spänning	220/230 V, 1-fas 50 Hz
Höjd	274 mm	Säkring	10 A trög
Bredd	465 mm	Anslutningseffekt	1200 W
Djup	352 mm	Mikrovågseffekt	800 W
Ugnsutrymme:		Volym	18 liter
Höjd	200 mm	Vikt	13 kg
Bredd	290 mm		
Djup	290 mm		

Vi reserverar oss för ändringar.

Elektro Helios

Elektro Helios
Luxgatan 23
Lilla Essingen
S-105 45 STOCKHOLM
Tel 08-738 60 00
Fax 08-738 74 80

Maahantuoja:
Oy Electrolux Kotitalouskoneet Ab
ELEKTRO HELIOS
Teollisuuskatu 1 a
00510 HELSINKI
puh. (90) 39 611